

Weiterbildung | Dienstag, 29. September 2026

«Stockkampfkunst als therapeutisches Mittel» mit Yvonne Morant

KURSIINHALT

Eigene und fremde Grenzen spüren, den Kräfteinsatz dosieren, sich mutig und spielerisch leicht erleben. All das sind zentrale Erfahrungen für PatientInnen in der Therapie. Die philippinische Stockkampfkunst Escrima bietet diese Erfahrungen auf vielfältige Weise. Die Übungen mit den armlangen Stöcken werden zu zweit, alleine oder in der Gruppe erlernt und ausgeführt. In dynamischen Schlagabfolgen ergibt sich ein Dialog. Dabei kann die eigene Kraft wahrgenommen und die Aufmerksamkeit erweitert werden. Dieser Kurs beinhaltet Einzel- und Doppelstockübungen und ist geeignet für NeueinsteigerInnen sowie TeilnehmerInnen mit Vorerfahrung.

KURSLEITUNG

Yvonne Morant arbeitet als Therapeutin und in Team- und Führungsentwicklung. Sie unterrichtet Escrima seit 18 Jahren. In ihrer Praxis www.therapeutische-beratung.ch arbeitet sie mit Menschen allen Alters. In der Team- und Führungsentwicklung liegt der Fokus auf den Themen Beziehung und Präsenz. Sie nutzt dazu Escrima und verbindet Erfahren und Reflektieren als Zugang zu wirksamen Erkenntnissen.

LERNZIELE

Kennenlernen von Grundsschlägen und Schlagabfolgen, Wahrnehmungsübungen und Spiele mit Stöcken, Gewinnen von Sicherheit in der Technik, Anwendungsfelder und Grenzen kennen, Übertragen der Selbsterfahrung auf die therapeutische Arbeit.

ZIELGRUPPE	Bewegungs-, Tanz- und SportherapeutInnen, PsychomotiktherapeutInnen, PädagogInnen
KURSORT	IAC, Limmatstrasse 28, 8005 Zürich, 1. Stock
KURSZEITEN	9.30 bis 17.30 Uhr (sieben Arbeitsstunden)
VERSICHERUNG	Ist Sache der Teilnehmenden

Diese Weiterbildung ist auf 14 Teilnehmende limitiert. Die schriftliche Anmeldung ist spätestens 14 Tage vor Durchführung einzureichen. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt und unsererseits schriftlich bestätigt. Zehn Tage vor Weiterbildungsbeginn erhalten Sie die Mitteilung über die definitive Durchführung, alle nötigen Informationen sowie die Rechnung. Ein Rücktritt bis zehn Tage vor Kursbeginn bedingt CHF 100.–, danach den vollen Kursbetrag, oder Sie übergeben Ihren Platz einer Ersatzperson. Für eventuelle Fragen wenden Sie sich bitte an Miryam Azer, wb@mitkunst.ch.

ICH MELDE MICH VERBINDLICH FÜR DIESE WEITERBILDUNG AN:

Name _____ Vorname _____
Strasse _____ PLZ, Ort _____
Telefon, Mobile _____ E-Mail _____

Bitte ankreuzen:

- MITKUNST-Mitglied CHF 175.–
 MITKUNST-Gastmitglied CHF 100.–
 Nichtmitglied CHF 210.–