MITKUNST
BERUFSVERBAND FÜR KUNSTTHERAPIE

Weiterbildung | Dienstag, 31. August 2027
«Clownerie und die Heilkraft des Lachens» mit Barbara Wegener

KURSINHALT

Seit Menschengedenken spiegelt der Clown mit Humor die Gesellschaft und den Einzelnen. Mit Weltinteresse, Spielfreude, Spontaneität, Scheitern und überraschendem Tun durchlüftet er den Gang der Dinge. In jedem Menschen ist ein*e Clown*in in verschiedenen Facetten verborgen. Ist die Qualität mehr zart und fein, eher tollpatschig, keck oder übermütig bis frech? Mit Basisübungen, Energie-Aufbau, Regeln der Komik und vielen Improvisationen wecken wir Spielfreude und lassen uns beleben!

KURSLEITUNG

Barbara Wegener ist ausgebildete Fachfrau Gesundheit und hat im Bereich Begleitung von erwachsenen Menschen mit mehrfach schwerer Behinderung gearbeitet. Weiter verfügt sie über ein Zertifikat für Gesundheit!Clownin, ein Diplom für Bühnenclownerie, eine Reihe Zusatzseminare bei Weltklasseclowns und mehrjährige Erfahrung mit Clownbesuchen in verschiedenen Institutionen. Inzwischen arbeitet sie frei als Kursleiterin in Clownerie für Erwachsene. www.barbarawegener.ch

LERNZIELE

Über das Eintauchen in die Humorkräfte der*des Clown*in fördern wir Selbst- und Fremdwahrnehmung, Selbstvertrauen, Selbstausdruck und intuitives Handeln. Das echte Lachen ist eine Brücke zum Gegenüber. Es entsteht eine therapeutische Wirkung, indem durch das Lachen der ganze Organismus ergriffen wird: Die einzelnen Organe werden angeregt, das seelische Empfinden weitet sich, das Immunsystem wird gestärkt.

ZIELGRUPPE	Alle Menschen, die mit Menschen und an ihren eigenen Prozessen arbeiten
KURSORT	IAC, Limmatstrasse 28, 8005 Zürich, 1. Stock
KURSZEITEN	9.30 bis 17.30 Uhr (sieben Arbeitsstunden)
VERSICHERUNG	Ist Sache der Teilnehmenden

Diese Weiterbildung ist auf 12 Teilnehmende limitiert. Die schriftliche Anmeldung ist spätestens vier Wochen vor Durchführung einzureichen. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt und unsererseits schriftlich bestätigt. Drei Wochen vor Weiterbildungsbeginn erhalten Sie die Mitteilung über die definitive Durchführung, alle nötigen Informationen sowie die Rechnung. Ein Rücktritt bis drei Wochen vor Kursbeginn bedingt CHF 100.–, danach den vollen Kursbetrag, oder Sie übergeben Ihren Platz einer Ersatzperson. Für eventuelle Fragen wenden Sie sich bitte an Miryam Azer, wb@mitkunstch.

ICH MELDE MICH VERBINDLICH FÜR DIESE WEITERBILDUNG AN:

Name _____ Vorname _____

Strasse _____ PLZ, Ort _____

Telefon, Mobile _____ E-Mail _____

Bitte ankreuzen:

☐ MITKUNST-Mitglied CHF 175.–

☐ MITKUNST-Gastmitglied CHF 100.–

☐ Nichtmitglied CHF 210.–